

BAB V PENUTUP

Berdasarkan uraian-uraian pada bab sebelumnya tentang penerapan *rest hour* bagi *crew* kapal MV. Marina Star 3 sesuai dengan *Maritime Labour Convention* 2006, maka sebagai bagian akhir dari skripsi ini penulis memberikan kesimpulan dan saran yang berkaitan dengan masalah yang dibahas dalam skripsi ini, yaitu :

A. Kesimpulan

Simpulan yang dapat diambil dari penelitian tentang penerapan *rest hour* bagi *crew* kapal MV. Marina Star 3 sesuai *Maritime Labour Convention* 2006 adalah :

1. Pengaruh *rest hour* terhadap kinerja awak kapal terjadi karena kurangnya jam istirahat sehingga menyebabkan kinerja awak kapal akan menurun, keselamatan kerja awak kapal akan terancam, dan kesehatan awak kapal akan menurun sehingga akan terjadi hal-hal seperti mudah lelah, terjadinya kecelakaan kerja, dan terjadi sakit.
2. Penerapan aturan MLC 2006 tentang *rest hour* di atas kapal belum diterapkan dengan maksimal. Pelaksanaan yang terjadi di atas kapal yaitu dilaksanakannya pengorganisasian jam kerja, pengawasan terhadap pelaksanaan pekerjaan, dibuatnya jurnal kerja harian awak kapal, dibuatnya jadwal kerja harian, dibuatnya prosedur kerja harian, dibuatnya jurnal kecelakaan kerja, dibuatnya daftar *overtime*.

B. Saran

Sebagai langkah agar penerapan *rest hour* bagi *crew* kapal sesuai *Maritime Labour Convention* 2006 di atas kapal bisa dilakukan secara maksimal untuk kedepannya, penulis memberikan beberapa saran yang diharapkan dalam penerapan *rest hour* bagi *crew* kapal sesuai *Maritime Labour Convention* 2006 bisa dilakukan secara maksimal. Adapun saran-saran dari penulis yang dapat dijelaskan sebagai berikut :

1. Agar supaya pengaruh *rest hour* tidak terjadi kepada *crew* kapal, sebaiknya dilakukan peningkatan terhadap pengawasan jam istirahat, kesehatan awak kapal, maupun keselamatan awak kapal dalam bekerja dengan memberikan masukan dan pemahaman akan pentingnya penerapan *rest hour* di atas kapal supaya *crew* dapat melaksanakan pekerjaan dengan maksimal dengan di dukung kualitas jam istirahat yang baik.
2. Alangkah baiknya, perlu ditingkatkan lagi tentang pengawasan dan pelaksanaannya agar supaya *rest hour* dapat diterapkan dengan baik oleh *crew* kapal dan dapat menjadi semangat baru bagi pihak-pihak terkait agar lebih dapat meningkatkan tenaga kerja yang mandiri, profesional, dan memperhatikan kesejahteraan *crew* kapal.