

## ABSTRAKSI

**Riza Ari Arfiansyah**, 2018, NIT: 50134824.N, “Penerapan *Rest Hour* Bagi Crew Kapal MV. Marina Star 3 sesuai *Maritime Labour Convention* (MLC) 2006”, skripsi dengan program Studi Nautika, Program Diploma IV, Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang, Pembimbing I: Capt. Agus Hadi Purwantomo, M. Mar., Pembimbing II: Agus Hendro Waskito, M. M.

*Rest hour* adalah jumlah minimum jam istirahat yang harus dimiliki oleh setiap pelaut dalam melakukan aktivitas pekerjaan diatas kapal dalam jangka waktu yang telah ditetapkan dalam aturan. Permasalahan yang ditemui di kapal MV. Marina Star 3 yaitu adanya *overtime* sehingga menyebabkan kualitas jam untuk istirahat berkurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *rest hour* terhadap kinerja awak kapal dan untuk mengetahui penerapan aturan MLC 2006 di atas kapal.

Dalam hal ini penulis menggunakan metode dekriptif kualitatif untuk menggambarkan dan menguraikan objek yang diteliti. Metode ini dilakukan dengan cara mengumpulkan data yang telah diperoleh dan dianalisa untuk dihubungkan dengan teori-teori yang ada untuk diambil kesimpulan yang logis. Permasalahan-permasalahan yang terjadi diuraikan, dipaparkan dan diidentifikasi penyebabnya, kemudian dianalisa pemecahan masalahnya.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan masalah, pengaruh *rest hour* terhadap kinerja awak kapal yaitu kinerja awak kapal akan menurun, keselamatan kerja awak kapal akan terancam, dan kesehatan awak kapal akan menurun. Sedangkan penerapan aturan MLC 2006 tentang *rest hour* diatas kapal yaitu dilaksanakannya pengorganisasian jam kerja, pengawasan terhadap pelaksanaan pekerjaan, dibuatnya jurnal kerja harian awak kapal, dibuatnya jadwal kerja harian, dibuatnya prosedur kerja harian, dibuatnya jurnal kecelakaan kerja, dibuatnya daftar *overtime*.

Kata kunci: *Overtime*, *rest hour*, MLC 2006