



**PENGARUH COVID-19 DAN KEBUGARAN TERHADAP  
KESEHATAN KRU KAPAL MV. KARTINI SAMUDRA**

**SKRIPSI**

**Untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Pelayaran pada  
Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang**

Oleh

**MUHAMMAD MIFTAKHUL SOLIKH**

**NIT. 551811136837 N**

**PROGRAM STUDI NAUTIKA DIPLOMA IV**

**POLITEKNIK ILMU PELAYARAN**

**SEMARANG**

**2023**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH COVID-19 DAN KEBUGARAN TERHADAP KESEHATAN  
KRU KAPAL MV. KARTINI SAMUDRA**

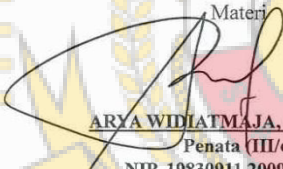
Disusun Oleh:

**MUHAMMAD MIFTAKHUL SOLIKH**  
551811136837 N

Telah disetujui dan diterima, selanjutnya dapat diujikan di depan  
Dewan Penguji Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang  
Semarang, .....

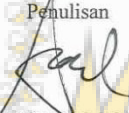
Dosen Pembimbing I

Materi

  
**ARYA WIDIATMAJA, S.Si.T., M.Si**  
Penata (III/c)  
NIP. 19830911 200912 1 003

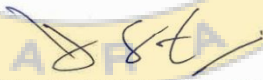
Dosen Pembimbing II

Penulisan

  
**AWEL SURYADI, S.Si.T., M.Si**  
Penata Tk. I (III/d)  
NIP. 19770525 200502 1 001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Nautika

  
**YUSTINA SAPAN, S.Si.T., M.M**  
Penata Tingkat I (III/d)  
NIP. 19771129 200502 2 001

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan judul "Pengaruh COVID-19 Dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra" karya,

Nama : MUHAMMAD MIFTAKHUL SOLIKH

NIT : 551811136837 N

Program Studi : D- IV NAUTIKA

Telah dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Prodi NAUTIKA Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang pada hari ....., tanggal .....

Semarang, .....

**PENGUJI**

Penguji I : Capt. MUSTAMIN, M.Pd., M.Mar  
Pembina (IV/a)  
NIP. 19681227 199903 1 001

Penguji II : ARYA WIDIATMAJA, S.Si.T., M.Si  
Penata (III/c)  
NIP. 19830911 200912 1 003

Penguji III : IRMA SHINTA DEWI, M.Pd.  
Penata Tk. I (III/d)  
NIP. 19730713 199803 2 003

Mengetahui,  
Direktur Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang

Capt. DIAN WAHDIANA, M.M.  
Penata Tingkat I(IV/b)  
NIP. 19700711 199803 1 003

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Miftakhul Solikh

NIT : 551811136837 N

Program Studi : Nautika

Skripsi dengan judul "Pengaruh COVID-19 Dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra"

Dengan ini saya menyatakan bahwa yang tertulis dalam skripsi ini benar-benar hasil karya (penelitian dan tulisan) sendiri, bukan jiplakan dari karya tulis orang lain atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku, baik sebagian atau seluruhnya. Pendapat atau temuan oranglain yang terdapat dalam skripsi ini dikutip atau dirujuk berdasarkan kode etik ilmiah.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi yang di jatuhkan apabila ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya ini.

Semarang, .....

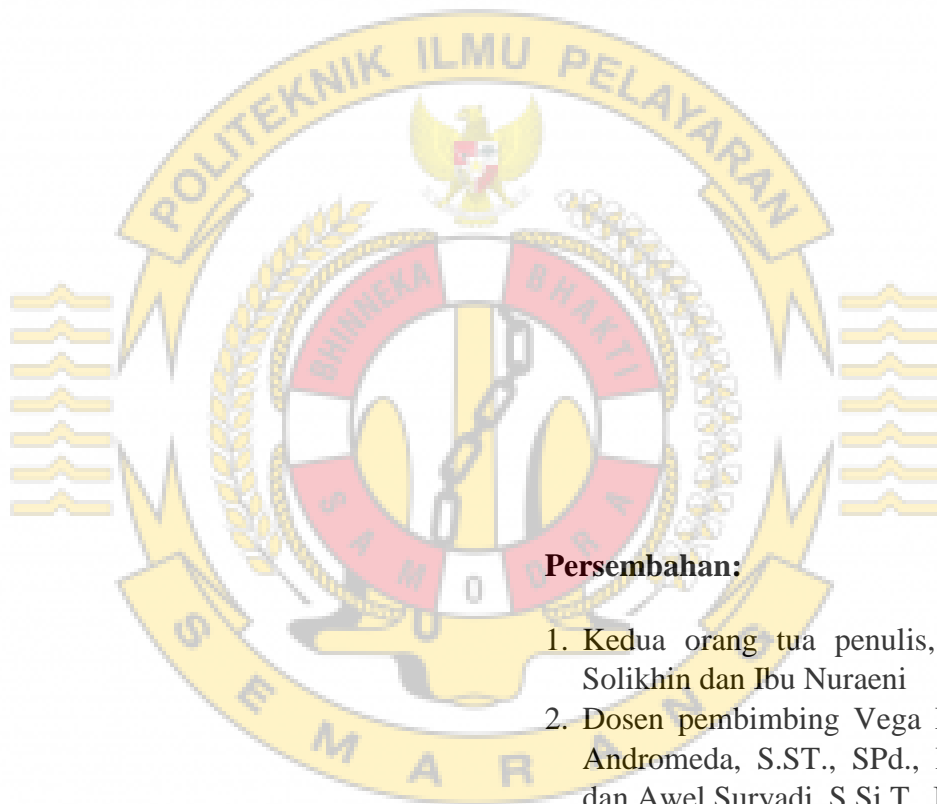
Yang menyatakan,

  
  
  
  
  
METERAI  
TEMPEL  
3882AKX318858956

**MUHAMMAD MIFTAKHUL S**  
NIT. 551811136837 N

## MOTO DAN PERSEMBAHAN

1. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (QS. Al-Insyirah : 6)
2. Kesuksesan lahir dengan melakukan hal yang biasa secara tak biasa



### **Persembahan:**

1. Kedua orang tua penulis, Bapak Solikhin dan Ibu Nuraeni
2. Dosen pembimbing Vega Fonsula Andromeda, S.ST., SPd., M.Hum dan Awel Suryadi, S.Si.T., M.Si
3. Almamater saya, PIP Semarang

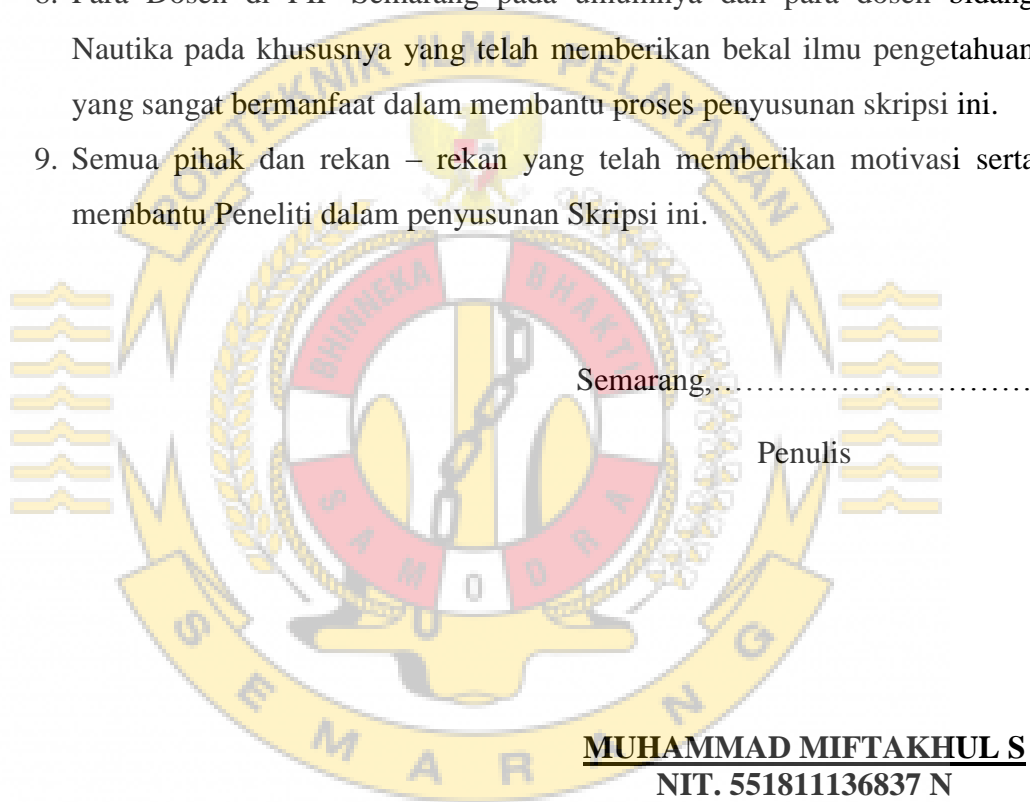
## PRAKATA

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Tuhan yang maha Esa, berkat limpahan rahmat serta karunianya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini mengambil judul “Pengaruh COVID-19 Dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra” dan penelitiannya dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Sains Terapan Pelayaran pada Program Studi Nautika Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang

Dalam usaha menyelesaikan penelitian ini, penulis menyadari bahwa tanpa adanya pihak-pihak yang telah memberikan bimbingan, bantuan dan masukan kepada penulis, skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada

1. Bapak Capt. Dian Wahdiana, M.M., selaku Direktur Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam menuntut ilmu di Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
2. Ibu Yustina Sapan, S.ST., M.M selaku Kepala Prodi Nautika Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang yang telah memberikan kemudahan dalam menuntut ilmu di Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
3. Bapak Arya Widiatmaja, S.Si.T., M.Si selaku Dosen Pembimbing Skripsi dalam materi.
4. Bapak Awel Suryadi, S.Si.T., M.Si.. selaku Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

5. Pimpinan beserta Karyawan Perusahaan PT. Jaya Samudra Karunia *Shipping* yang telah memberikan kesempatan pada Peneliti untuk melakukan penelitian dan praktek di atas kapal.
6. Nahkoda, KKM beserta seluruh awak MV. Kartini Samudra yang telah membantu Peneliti dalam melaksanakan penelitian dan praktek.
7. Ayah dan ibunda tercinta, yang telah memberikan dukungan kepada Peneliti selama Penulisan Skripsi ini.
8. Para Dosen di PIP Semarang pada umumnya dan para dosen bidang Nautika pada khususnya yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat dalam membantu proses penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak dan rekan – rekan yang telah memberikan motivasi serta membantu Peneliti dalam penyusunan Skripsi ini.



## ABSTRAKSI

**Solikh, Muhammad Miftakhul.** 2023, 551811136837 N, *“Pengaruh COVID-19 Dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra”*. Skripsi. Program Diploma IV, Program Studi Nautika, Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang, Pembimbing I : Arya Widiatmaja, S.Si.T., M.Si.. Pembimbing II: Awel Suryadi, S.Si.T., M.Si..

Tingkat kebugaran dan kesehatan adalah hal yang penting yang harus dijaga oleh pelaut karena bekerja di atas kapal merupakan pekerjaan yang bersifat operasional selain menggunakan ketrampilan. Namun dalam beberapa tahun ke belakang tepatnya pada tahun 2019 saat peneliti melakukan praktek laut (PRALA) di atas kapal MV. Kartini Samudra. Dari permasalahan tersebut peneliti melakukan penelitian skripsi dengan judul *“Pengaruh COVID-19 dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra*.

Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode analisis deskriptif kuantitatif dimana dalam metode tersebut peneliti menggunakan olah data untuk diambil sebagai hasil dalam penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh COVID-19 terhadap kesehatan kru kapal, pengaruh kebugaran terhadap kesehatan kru kapal, dan untuk mengetahui pengaruh COVID-19 dan kebugaran berpengaruh terhadap kesehatan kru saat bekerja di atas kapal MV. Kartini Samudra. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan penyebaran angket atau kuesioner yang ditunjukkan kepada seluruh kru kapal MV. Kartini Samudra dengan jumlah populasi sebanyak 27 responden dalam penelitian ini. Data yang sudah didapatkan dari hasil penyebaran kuesioner kemudian akan dilakukan tabulasi data sebelum data akan diolah dengan menggunakan SPSS V 22.

Setelah data didapatkan dari penyebaran angket atau kuesioner kemudian dari tabulasi tersebut didapatkan hasil sebagai berikut untuk uji regresi COVID-19 (X1) dengan kesehatan (Y1) didapatkan hasil sebesar 92,7% maka dapat disimpulkan bahwa COVID-19 berpengaruh terhadap kesehatan kru kapal dan untuk uji regresi antara kebugaran dan kesehatan didapatkan hasil sebesar 91,3% maka dapat disimpulkan bahwa kebugaran dan kesehatan berpengaruh terhadap kru dalam melaksanakan pekerjaan di atas kapal. Sehingga dari hasil analisis regresi tersebut dapat disimpulkan bahwa faktor kebugaran dan kesehatan merupakan hal penting yang harus dimiliki oleh kru saat bekerja di atas kapal karena bekerja di atas kapal merupakan pekerjaan yang bersifat operasional.

**Kata Kunci :** COVID-19, Kebugaran, Kesehatan,



## ***ABSTRACT***

**Solikh, Muhammad Miftakhul.** 2023, 551811136837 N, “The Effect of COVID-19 and Fitness on the MV Ship *Crew*. Kartini Samudra. Thesis. Diploma IV Program, Nautical Studies Program, Semarang Maritime Sciences Polytechnic, Advisor I : Arya Widiatmaja, S.Si.T., M.Si Supervisor II: Awel Suryadi, S.Si.T., M.Sc.

The level of fitness and health is an important thing that must be maintained by sailors because working on a ship is work that is operational in addition to using skills. However, in the past few years, precisely in 2019, when researchers conducted sea practice (PRALA) aboard the MV. Kartini Samudra. From these problems the researcher conducted a thesis research with the title "The Influence of COVID-19 and Fitness on the Health of the MV Ship *Crew*. Kartini Samudra.

In this study the researcher used a quantitative descriptive analysis method in which the researcher used data processing to be taken as a result in this study. The analysis technique used in this study was to use questionnaires or questionnaires which were shown to all kru members of the MV ship. Kartini Samudra as a respondent in this study. The data that has been obtained from the results of distributing the questionnaires will then be tabulated before the data will be processed using SPSS V 22.

After the data was obtained from the distribution of questionnaires or questionnaires, then from the tabulation, the following results were obtained for the regression test COVID-19 (X1) with health (Y1) obtained a result of 92.7%, it can be concluded that COVID-19 affects the health of ship kru and for the regression test between fitness and health, the result is 91.3%, it can be concluded that fitness and health affect the kru in carrying out work on the ship. So from the results of the regression analysis it can be concluded that fitness and health factors are important things that must be owned by kru when working on a ship because working on a ship is an operational job.

***Keywords : COVID-19, Fitness, Health,***

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b> ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN .....	v
PRAKATA.....	vi
ABSTRAKSI .....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Batasan Masalah.....	4
D. Rumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Hasil Penelitian .....	5
BAB II LANDASAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS.....	7
A. Deskripsi Teori.....	7
1. <i>Corona Virus Disease</i> (COVID-19).....	8
2. Pengertian Kebugaran .....	17
3. Pengertian Kesehatan .....	19
4. Kru Kapal .....	19
B. Definisi Operasional.....	20
C. Kerangka Berfikir.....	21
D. Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	22

A. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Metode Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Data dan Jenis Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Teknik Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Analisis Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Teknik Pengolahan Data Inferensial .....	29
D. Teknik Analisis Data.....	29
1. Uji Validitas .....	29
2. Uji Reliabilitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Normalitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Uji Linieritas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Uji Korelasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Uji T .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Uji F.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN, PENGUJIAN HIPOTESIS, DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Hasil Penelitian Berdasarkan Usia .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hasil Uji Statistik Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Validitas .....	39
4. Uji Reliabilitas.....	49
B. Uji Persyaratan Analisis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Normalitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Linearitas.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Regresi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil Pengujian Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Uji koefisien determinasi .....	69
2. Uji F.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji T .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pembahasan Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengaruh COVID-19 (X1) terhadap kebugaran (Y1) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengaruh COVID-19 (X1) terhadap kesehatan (Y2).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	23
A. Simpulan.....	23
B. Keterbatasan Penelitian .....	24
C. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA .....	26
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	27
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	87



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 2 Kuesioner Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 3 Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3. 4 Tabel Skor Skala <i>Likert</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 1 Analisis Deskriptif Responden Variabel COVID-19 (X1) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif Responden Variabel Kebugaran (X2).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 3 Analisis Deskriptif Responden Variabel Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 4 Hasil Uji Deskriptif Variabel COVID-19 (X1)...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 5 Hasil Uji Deskriptif Variabel Kebugaran (X2)...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 6 Hasil Uji Deskriptif Variabel Kesehatan (Y).....	39
Tabel 4. 7 Hasil Uji Validitas Variabel COVID-19 (X1) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 8 Nilai Dstribusi Signifikansi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Variabel COVID-19 (X1) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 10 Hasil Uji Valditas Variabel Kebugaran (X2)....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 11 Nilai Distribusi Signifikansi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 12 Hasil Uji Validitas Kuesioner Variabel Kebugaran (X1) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Variabel Kesehatan atau (Y) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 14 Nilai Distribusi Signifikansi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 4. 15 Hasil Uji Validitas Variabel Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 16 Hasil Uji Reliabilitas Variabel COVID-19 (X1).....	49
Tabel 4. 17 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kebugaran (X2)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 18 Hasil Uji Reliabilitas Variabel Kesehatan atau (Y)	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 19 Uji Normalitas COVID-19 (X1) dengan Kesehatan (Y) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 20 <i>Normal P-Plot</i> Variabel COVID-19 (X1) dengan Kesehatan (Y) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 21 Uji Normalitas Kebugaran (X2) dengan Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 22 Uji Linearitas COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 23 Uji Linieritas Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 24 <i>Case Processing Summary</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 25 <i>Model Summary</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 26 <i>Model Description</i> COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y) ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 27 <i>Anova Table</i> COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y) .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 28 <i>Coeficient Table</i> COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 29 <i>Case Processing Summary</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 30 <i>Model Summary</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 31 <i>Model Description</i> Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 4. 32 <i>Anova Table</i> Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y).....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

Tabel 4. 33 *Coefficient Table* Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y) ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

Tabel 4. 34 Hasil Uji Korelasi COVID-19 (X1) dan Kesehatan (Y) ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

Tabel 4. 35 Hasil Uji Korelasi Kebugaran (X2) dan Kesehatan (Y) ..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

Tabel 4. 36 Uji Koefisien COVID-19 (X1) dengan Kesehatan (Y)..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**

Tabel 4. 37 Uji Koefisien Kebugaran (X2) dengan Kesehatan (Y) ..... 69

Tabel 4. 38 Uji F COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y). **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 39 Uji F Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y). **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 40 Uji T COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y). **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 41 Uji T Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y) . **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 4. 1 Identitas Responden Dalam Bentuk Histogram ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 2 Responden Dalam Bentuk Histogram ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 3 Identitas Responden Dalam Bentuk Histogram ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 4 Uji Normalitas Variabel COVID-19 dan Kesehatan..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 5 *Scatter Plot* COVID-19 (X1) dengan Kesehatan (Y)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 6 Uji Normalitas Variabel Kebugaran dan Kesehatan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 7 *Normal P-Plot* Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 8 *Scatter Plot* COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 9 *Scatterplot* COVID-19 (X1) Dengan Kesehatan (Y) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 10 *Scatterplot* Kebugaran (X2) Dengan Kesehatan (Y)..... 59
- Gambar 4. 11 Regresi Linear COVID-19 (X1) Dan Kesehatan (Y)..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 12 Regresi Linear Kebugaran (X2) Dan Kesehatan (Y) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 13 *Scatterplot* COVID-19 (X1) dengan Kesehatan (Y) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 14 *Scatterplot* Kebugaran (X2) dengan Kesehatan (Y) ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 4. 15 Proses Sterilisasi dan *Screening* di atas Kapal ..... 79
- Gambar 4. 16 Pengecekan Suhu Tubuh Kru Diatas Kapal .. **Error! Bookmark not defined.**



Gambar 4. 17 Pemeriksaan Tes *SWAB* dan *PCR* Kru Kapal **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Ship Particular</i> .....	28
Lampiran 2. <i>Kru List</i> .....	29
Lampiran 3. Berita Acara Pemeriksaan Kapal .....	89
Lampiran 4. Surat Pernyataan Nahkoda.....	31
Lampiran 5. Laporan Cek Suhu Badan Kru Kapal MV. Kartini Samudra .....	32
Lampiran 6. Hasil Tabulasi Kuesioner.....	33
Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin .....	34



# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang Masalah

Indonesia dari letak geografisnya diapit dua benua serta dua samudra hal itu membuat Indonesia merupakan jalur strategis bagi alur pelayaran sebagai tonggak poros maritim dunia. Dengan posisi geografis dan letak lautan yang luas, membuat Indonesia menjadi jalur yang ramai untuk pelayaran nasional dan internasional. Dengan letak yang strategis tersebut membuat banyak perusahaan dari sektor maritim khususnya pelayaran banyak memberikan dampak yang efektif dan kemajuan yang sangat pesat dari sektor kelautan. Dengan banyaknya perusahaan pelayaran tersebut membuat sektor industri maritim sangat diminati dan menjadi aspek yang bagus untuk memenuhi dunia kerja dan banyak orang menjadikan sektor maritim sebagai tenaga kerja baru sebagai profesi yang sangat menjajikan khususnya dalam bidang pelayaran.

Dalam Pasal 1 angka 1 UUP dijelaskan mengenai pelayaran, yaitu :  
“Pelayaran merupakan transportasi yang bergerak dalam bidang maritim untuk menunjang perekonomian serta infrastruktur yang mengangkut muatan serta barang yang berada di lautan ”. Seiring dengan banyaknya perusahaan pelayaran di Indonesia menjadikan pelaut adalah sebuah profesi yang dapat memberikan pekerjaan bagi masyarakat Indonesia sebagai pelaut. Pelaut merupakan orang yang bekerja diatas kapal untuk membawa muatan yang terbagi dalam dek dan mesin yang terdiri dari beberapa awak kapal atau

*crewlist*. Pelaut merupakan profesi yang bertugas untuk membawa kapal, kru, dan muatan agar sampai dari tempat tolak menuju tempat tiba namun bekerja menjadi seorang pelaut selain membutuhkan keterampilan dan pengetahuan yang baik namun harus didukung dengan kebugaran dan kesehatan yang baik. kebugaran adalah kemampuan seseorang menjalani kegiatan atau aktivitas tanpa mengalami suatu gejala yang berlebihan dan berarti sedangkan kesehatan adalah daya tahan tubuh setiap seseorang untuk menyesuaikan dan adaptasi dengan lingkungan agar kondisi baik badan dan rohani dalam keadaan baik dan normal. Sehingga faktor kebugaran dan kesehatan harus dalam keadaan baik dalam setiap kru yang akan bekerja di atas kapal karena bekerja di atas kapal bersifat operasional serta memiliki resiko yang tinggi.

Namun permasalahan yang terjadi dalam beberapa tahun lalu terdapat kasus penyebaran wabah COVID-19 di Indonesia. Virus ini ditemukan pada tahun 2019 di China dan dinyatakan dalam jenis virus *Coronavirus Disease-19* (COVID-19). Virus COVID-19 dapat mengakibatkan berbagai penyakit diantaranya adalah dapat menurunkan imun tubuh atau kebugaran dan dapat menurunkan daya tahan tubuh serta kesehatan. Tentunya hal tersebut menjadi hambatan bagi kru kapal yang bekerja di atas kapal karena bekerja di atas kapal membutuhkan kebugaran dan kesehatan yang baik. Menurut WHO mengatakan standar kebugaran dan kesehatan adalah faktor utama dan termasuk dalam keselamatan dan kesehatan kerja dalam hal ini selaku organisasi maritim atau *International Maritime Organization* (IMO) dan *Marine Labour Convention* (MLC) menyatakan bahwa syarat sebagai menjadi pelaut dan bekerja di atas kapal selain memiliki keterampilan dan kecakapan

dihimbau untuk selalu dalam kondisi bugar dan sehat. Namun dalam beberapa tahun terdapat masalah penyebaran wabah COVID-19 yang dapat menimbulkan berbagai masalah.

Dampak yang ditimbulkan dengan adanya penyebaran COVID-19 adalah menurunnya tingkat pendapatan perusahaan pelayaran karena di berbagai negara telah membatasi adanya operasi kapal dan dampak lain juga dirasakan oleh kru yang belum *onboard* dan menunggu proses yang lama, karena menunggu operasi kapal mulai berjalan sehingga dapat menghambat untuk pergantian kru baru untuk naik kapal. Dengan adanya dampak penyebaran *Corona Virus* diatas kapal, maka dapat di rasakan oeh para kru adalah masalah dan gangguan kesehatan seperti dapat menurunkan imun tubuh yang dapat mempengaruhi kualitas dan tingkat kesehatan serta kebugaran tubuh bagi kru saat bekerja diatas kapal. Bekerja menjadi pelaut sebuah pekerjaan yang sifatnya operasional artinya pekerjaan tersebut membutuhkan keterampilan dan pengalaman selain itu, pekerjaan ini tentunya membutuhkan faktor pendukung yang lain seperti tingkat kesehatan dan kebugaran yang baik, karena bekerja di atas kapal bersifat operasional. Dari permasalahan dan fakta tersebut peneliti membuat sebuah penelitian dengan judul yaitu : **“PENGARUH COVID-19 DAN KEBUGARAN TERHADAP KESEHATAN KRU KAPAL MV. KARTINI SAMUDRA”**.

## **B. Identifikasi Masalah**

Dalam penelitian tersebut, terdapat berbagai masalah dalam latar belakang penelitian diantaranya adalah sebagai berikut :

1. COVID-19 adalah jenis virus baru yang dapat menimbulkan berbagai masalah kesehatan bagi kru yang bekerja di atas kapal.

2. COVID-19 adalah virus yang dapat menimbulkan berbagai masalah pada kesehatan yang dapat mengakibatkan menurunnya kualitas kebugaran dan kesehatan pada tubuh.
3. Kebugaran dan kesehatan adalah faktor yang sangat penting bagi kru kapal sehingga dalam keadaan wabah COVID-19 diharapkan untuk selalu menjaga kebugaran dan kesehatan saat bekerja di atas kapal.

### C. Batasan Masalah

Menurut identifikasi masalah tersebut, batasan masalah pada penelitian ini diantaranya :

1. Pada penelitian ini peneliti mengambil 3 variabel yakni 2 (dua) variabel independen yakni COVID-19 (X1) dan kebugaran (X2) serta kesehatan atau (Y).
2. Objek dalam penelitian terbatas hanya ditunjukkan kepada seluruh kru di kapal MV. Kartini Samudra sebagai responden
3. Dalam metode penelitian ini peneliti hanya menggunakan olah data dan analisis yang ada sesuai dengan buku pedoman dalam penulisan skripsi ini, sehingga masih ada jenis analisis dan olah data yang lain

### D. Rumusan Masalah

Dari berbagai permasalahan tersebut, peneliti mengemukakan rumusan masalah dari latar belakang penelitian ini diantaranya :

1. Apakah COVID-19 berpengaruh terhadap kesehatan kru di atas kapal ?
2. Apakah kebugaran dapat berpengaruh terhadap kesehatan kru saat bekerja di atas kapal ?

3. Apakah COVID-19 dan kebugaran berpengaruh secara simultan terhadap kesehatan kru ?

### **E. Tujuan Penelitian**

Menurut rumusan masalah, peneliti menuliskan tujuan penelitian diantaranya :

1. Untuk mengetahui pengaruh COVID-19 terhadap kesehatan kru kapal.
2. Untuk mengetahui pengaruh kebugaran terhadap kesehatan saat kru bekerja di atas kapal .
3. Untuk mengetahui pengaruh COVID-19 dan kebugaran terhadap kesehatan kru saat bekerja di atas kapal.

### **F. Manfaat Hasil Penelitian**

Dari rangkaian yang sudah dituliskan oleh peneliti, manfaat penelitian ini yakni :

1. Manfaat Teoritis
  - a. Dari hasil analisis dalam penelitian ini diharapkan bisa menjadi informasi serta pertimbangan bagi kru yang akan bekerja di atas kapal mengingat kesehatan serta kebugaran merupakan faktor terpenting bagi seorang pelaut.
  - b. Mengingat COVID-19 dapat mengakibatkan masalah dalam kebugaran dan kesehatan, untuk seluruh kru kapal diharapkan agar selalu menjaga kondisi tersebut dengan menerapkan protokol kesehatan.
2. Manfaat Secara Praktis
  - a. Untuk peneliti, berdasarkan hasil analisis serta pengolahan data penelitian ini diharapkan sebagai bahan atau informasi tentang

pengaruh COVID-19 terhadap kebugaran dan kesehatan pada kru kapal.

- b. Bagi kru kapal, dari hasil olah data yang sudah dilakukan oleh peneliti sebagai pertimbangan untuk menjaga kebugaran dan kesehatan saat bekerja di atas kapal mengingat COVID-19 dapat mempengaruhi kebugaran dan kesehatan tubuh.





## BAB II

### LANDASAN TEORI DAN PENGAJUAN HIPOTESIS

#### A. Deskripsi Teori

Untuk menambah pembahasan dan mendukung mengenai skripsi yang berjudul pengaruh dampak COVID-19 dalam tingkat kebugaran dan kesehatan kru saat bekerja di atas kapal MV. Kartini Samudra, maka perlu beberapa teori dan perbandingan dengan penelitian terdahulu serta penjelasan untuk menunjang teori-teori yang dapat memberikan keterangan dari berbagai sumber dan teori dari penelitian yang sudah ada, sehingga dapat memberikan informasi yang lebih dan dapat menyempurnakan isi dalam skripsi ini.

Perbedaan	Peneliti	Peneliti Terdahulu	
Nama	Muhammad Miftakhul Solikh	Yudha Alfarisy	Verdioa Syaputra
Judul	Pengaruh COVID-19 Dan Kebugaran Terhadap Kesehatan Kru Kapal MV. Kartini Samudra	Peluang Kerja Lulusan Pelaut Baru Program Diploma IV Pada Masa Pandemi COVID 19 Di PT. ARGHANIAGA PANCATUNGGAL.	Pengaruh Prtokol Kesehatan, Sosialisasi Penumpang Dan Peran Syahbandar Terhadap Keselamatan Penumpang Kapal Pelni Cabang Semarang Di Tengah Pandemi COVID-19.
Tahun	2023	2021	2021

## 1. *Corona Virus Disease (COVID-19)*

Menurut Mohamad Danil (2020) COVID-19 adalah bagian dari virus baru yang dapat menyebabkan berbagai jenis macam penyakit bagi manusia. Dalam penyebarannya virus COVID-19 ini akan terkena dampak penyakit seperti pernapasan selain itu virus ini juga dapat mempengaruhi penurunan imun tubuh dalam manusia dan dapat juga menurunkan tingkat kebugaran dan kesehatan pada manusia. COVID-19 ditemukan di China dan masuk kedalam jenis kategori virus *Severe Active Respiratory Syndrome Corona Virus Disease-19 (SARS-COV2)*. Dengan adanya kasus tersebut maka *International Labour Organization (ILO)* dan *Marine Labour Convention (MLC)* selaku organisasi kemaritiman memberikan pelayanan dan informasi mengenai pencegahan tersebarnya wabah COVID-19 terhadap kru di atas kapal.

Sehubungan dengan masalah penyebaran virus COVID-19 di atas kapal, maka dapat menjadi perhatian bagi seluruh kru kapal bahwa dalam penyebarannya virus COVID-19 ini menyebar melalui sebuah tetesan (*droplets*) dari orang-orang yang berada di sekitar yang sebelumnya terpapar oleh infeksi virus COVID-19, misalnya ketika dalam keadaan batuk, pilek, yang dapat terpapar secara langsung kepada orang lain melalui benda yang berada dekat dengan orang tersebut. Untuk mengatasi dan mencegah maraknya penyebaran wabah pandemi virus COVID-19 di atas kapal, maka dihimbau bagi seluruh kru yang akan bekerja di atas kapal maka dihimbau untuk selalu menerapkan hidup sehat dan bersih

serta diimbangi dengan menjaga kebugaran dan kesehatan guna menagatasi penyebaran wabah COVID-19 di atas kapal karena bekerja di atas kapal membutuhkan keadaan fisik dan mental yang baik. Untuk mencegah serta mengatasi penyebaran akan maraknya virus COVID-19 di atas kapal, maka organisasi kesehatan dunia bekerja sama dengan pemerintah menghimbau untuk selalu menerapkan protokol kesehatan dengan standar 5M, yaitu :

a. Mencuci Tangan

Mencuci tangan selama selang waktu 20 detik menggunakan air bersih dan sabun cuci tangan, dapat membuat kuman yang berada dalam kotoran akan mati, sehingga sangat efektif untuk mencegah masuknya virus, dalam hal ini setelah melakukan berbagai kegiatan dan aktifitas.

b. Penggunaan Masker

Penggunaan masker secara benar dan tepat merupakan antisipasi untuk meminimalisir penyebaran virus COVID-19. Penggunaan masker sangat dianjurkan karena merupakan salah satu protokol kesehatan yang dapat mencegah virus masuk melalui pernapasan dan kontak langsung dengan manusia melalui kontak udara.

c. Menjaga Jarak / *Social Distancing*

Menjaga jarak atau *social distancing* yakni bagian protokol kesehatan yang penting bagi seseorang ketika melakukan kontak dengan orang lain. Menurut mentri kesehatan RI dalam konferensi COVID-19 dijelaskan dan disebutkan bahwa jarak minimal antara

orang dengan orang lain adalah sejauh 1 meter agar tidak terpapar virus tersebut.

d. Mengurangi Mobilitas

Selain menghindari dari kerumunan dan keramaian di tempat umum dan bebas, hal lain yang dapat dilakukan adalah dengan membatasi ruang lingkup disekitar lingkungan tersebut. Dengan hal ini mengurangi mobilitas di tempat umum dan bebas maka dapat mengurangi dan mencegah virus COVID-19 menyebar melalui interaksi antar seseorang dikarenakan virus COVID-19 bisa menyebar dari kontak udara serta paparan langsung dari interaksi antar seseorang.

e. Protokol Kesehatan / *Healthy of Protocol*

Dengan banyaknya kasus yang disebabkan oleh wabah pandemi virus COVID-19 yang sedang terjadi dalam bealalnagn ini yang terjadi di atas kapal, maka Kemenkes menghimbau dan memberi arahan terhadap kru kapal untuk menaati protokol kesehatan dengan hidup sehat dan menjaga agar virus COVID-19 tidak menyebar yang dapat mengakibatkan timbulnya penyakit dan dapat meurunkan imunitas dalam tubuh.

f. Rencana Manajemen Pandemi COVID-19 di Kapal

Menurut Yuliani S (2020) Berkaitan dengan adanya COVID-19 di atas kapal, maka kapal harus dapat mengembangkan perencanaan dan manajemen guna untuk mengatasi kasus pandemi COVID-19 di atas kapal atau kejadian lain secara tertulis. Para kru di atas kapal harus

memiliki pengetahuan dalam perencanaan dan pengelolaan mengenai pandemi COVID-19 dan dapat menerapkan dan menganalisis mengenai dampak akibat terpapar virus COVID-19 di atas kapal. Rencana manajemen ini harus mencakup semua aspek dan kondisi kapal yang sesungguhnya dan melaporkan kepada kepala kantor kesehatan pelabuhan setempat mengenai kondisi kapal dan kru tersebut. Selain itu kapal juga harus mempertimbangkan kontak dan dapat menerapkan prosedur mengenai penanganan resiko pandemi COVID-19 di atas kapal saat berinteraksi dengan pihak otoritas pelabuhan dan para kru kapal harus mendapatkan informasi terkait dengan pencegahan dan mengatasi ketika ada kontak dan virus yang dipaparkan oleh virus COVID-19 di atas kapal.

g. Ketentuan Umum Bagi Pelaut Di Masa Pandemi COVID-19

Guna mencegah dan menghambat tersebarnya COVID-19 di atas kapal, organisasi kemaritiman yaitu *International Labour Organization* (ILO) dan *Marine Labour Convention* (MLC) selaku organisasi yang mengatur personil kru kapal dan kemaritiman telah melakukan berbagai ketentuan bagi pelaut adalah sebagai berikut :

1). Sebelum melaksanakan pelayaran :

- a). Sebelum kapal melaksanakan pelayaran terlebih dahulu pihak pelabuhan setempat dan pihak *quarantine* beserta agen memberi tahu kepada kru yang berada di atas kapal dan pelut mengenai informasi tentang bagaimana cara mencegah COVID-19 di atas kapal.

- b). Memelihara kebersihan lingkungan serta diri sendiri di area kapal hal ini untuk memberikan suasana bersih agar virus tidak dapat menyebar kepada kru dan lingkungan disekitar kapal tetap nyaman dan kondusif sehingga virus tidak dapat menyebar kedalam ruangan kapal.
- c). Melaksanakan proses *screening* setiap akan masuk dan keluar pelabuhan dan dilaksanakan sekurang-kurangnya 1 (satu) hari, dalam hal ini pemeriksaan meliputi :
- i). Pemeriksaan kondisi dan suhu tubuh setiap kru dan pengecekan kesehatan oleh perwira yang ditunjuk serta *port health quarantine* atau kepala kesehatan pelabuhan (KKP).
  - ii). Menjaga kebersihan anggota badan dengan menggunakan alat kebersihan dan antibiotik untuk menjaga virus terpapar dalam tubuh.
  - iii). Memantau setiap kondisi kesehatan kru dalam hal ini seperti kondisi badan dan tubuh serta suhu tubuh.
  - iv). Bagi kru kapal, apabila mengalami gejala sakit dan kondisi tubuh yang kurang sehat dan fit segera untuk melakukan pemeriksaan dengan menggunakan alat *PCR* dan *Swab*.
  - v). Ketika ditemukan kru kapal yang mengalami gejala COVID-19, segera lakukan karantina dan isolasi mandiri sesuai dengan protokol kesehatan dan dikoordinasikan

dengan perwira untuk mendapatkan perawatan lebih lanjut diatas kapal.

vi). Bagi perwira kapal yang ditunjuk sebagai pemimpin kesehatan di atas kapal apabila ditemukan kru yang mengalami gejala COVID-19 maka tugas perwira tersebut adalah memberikan fasilitas kesehatan dan medis kepada kru kapal berupa obat-obatan dan alat perlindungan diri (APD)

2). Siapkan alat-alat perlindungan diri (APD) seperti masker, pakaian pelindung, obat-obatan, *handsinityzer*, kacamata pelindung, sarung tangan, dan disinfektan sesuai dengan protokol kesehatan.

3). Untuk seluruh kru kapal untuk memakai alat perlindungan diri (APD) guna meminimalisir penyebaran virus COVID-19 sesuai protokol kesehatan diantaranya adalah sebagai berikut:

a). Menggunakan masker dan pelindung wajah (*face shield*) setiap baik saat melakukan kerja harian maupun berinteraksi dengan kru yang lain di atas kapal hal ini, untuk menghindari penyebaran virus melalui kontak udara.

b). Menggunakan sarung tangan sebelum melakukan pekerjaan di atas kapal.

c). Menggunakan baju pelindung dan alat-alat perlindungan untuk keamanan saat bekerja sesuai dengan protokol kesehatan hal ini untuk menghindari dari kecelakaan kerja.

4). Menjaga jarak atau *physical distancing* diantaranya adalah sebagai berikut :

- a). Menghindari kerumunan dan jaga jarak sesuai yang diatur oleh protokol kesehatan dan menggunakan alat-alat perlindungan diri (APD) guna menghindari penyebaran virus melalui kontak secara langsung.
  - b). Selalu menggunakan alat-alat perlindungan diri (APD) sesuai dengan protokol kesehatan, yang tersedia di atas kapal hal ini untuk menghindari kontak langsung antara kru kapal dan mencegah virus COVID-19 menyebar secara langsung ataupun tidak langsung.
  - c). Selain menjaga jarak atau *physical distancing* dan memakai alat pelindung diri (APD), maka yang bisa dilakukan oleh seluruh kru kapal adalah menjaga kebersihan dan kesehatan, karena dengan menjaga kebersihan di atas kapal maka akan menghindari bakteri dan virus dapat meyebar diseluruh akomodasi dan ruangan kapal.
- 5). Saat kapal berlayar:
- a). Saat kapal hendak berlayar pastikan kapal dalam keadaan bersih dan steril agar selama perjalanan kapal tetap dalam kondisi bersih dan nyaman.dan menerapkan protokol kesehatan yang sudah ditetapkan.
  - b). Untuk perwira kapal yang bertugas sebagai pengawas kesehatan dan keselamatan kru pastikan seluruh kru kapal dalam kondisi baik dan sehat, apabila ditemukan kru dalam kondisi yang kurang sehat segera untuk melakukan penanganan lebih lanjut



untuk memastikan apakah terpapar gejala COVID-19 atau tidak.

- c). Untuk seluruh kru kapal harus manajemen waktu bekerja dengan baik agar tidak mengalami kelelahan secara berlebihan karena jika tubuh kurang istirahat maka akan mudah sakit hal ini juga dapat berakibat virus dapat menyerang ketika badan mengalami kelelahan dan daya tahan tubuh menurun.
- d). Bagi perwira kapal agar selalu memonitor setiap kegiatan dan harian kru di atas kapal.

6). Saat kapal berada di pelabuhan :

- a). Memantau dan melihat situasi dan kondisi di sekitar pelabuhan.
- b). Melakukan pengecekan dan pemeriksaan setiap kru kapal ketika keluar dan masuk kapal.
- c). Memantau situasi dan kondisi terhadap barang yang akan masuk kapal seperti *provision, spare part*, dan pergantian kru kapal
- d). Laksanakan proses pemeriksaan serta pengecekan terhadap kru mengenai situasi dan kondisi kesehatan setiap kru.
- e). Apabila ditemukan kru yang mengalami sakit segera perwira untuk melakukan pengecekan dan apabila terdapat gejala COVID-19, maka segera melakukan pemeriksaan suhu tubuh, apabila suhu tubuh di atas  $37^0$  C, maka dilakukan tes *Swab* baik *PCR* maupun *Antigen* apabila hasil *Swab* positif maka segera melakukan isolasi mandiri di atas kapal selama 14 hari,

kemudian dilakukan tes *Swab* dan *PCR* ulang kru dinyatakan sembuh apabila hasil tesnya negatif dan memiliki kondisi tubuh yang normal yaitu tidak lebih dari 37<sup>0</sup> C.

#### 7). Pelayanan kapal di Pelabuhan saat pandemi COVID-19

Ketika kapal memasuki suatu pelabuhan khususnya di Indonesia ada beberapa sejumlah peraturan pemeriksaan sesuai Standar Operasional Prosedur (SOP) yang dilaksanakan Kantor Kesehatan Kepala Pelabuhan (KKP) untuk mengatasi penyebaran COVID-19. Setelah kapal tiba di pelabuhan kemudian petugas KKP dan *Agent* akan memeriksa dokumen-dokumen kapal sebagai syarat *clearance in* dan *Clearance out* maka otoritas pelabuhan dan kapal meminta dokumen kapal yang sandar di pelabuhan diantaranya adalah sebagai berikut :

##### a). Daftar Awak Kapal

Daftar awak kapal atau kru *list* adalah sebuah dokumen yang didalamnya terdapat data dan nama-nama anggota atau awak kapal serta jabatan dalam setiap kapal serta sebagai data informasi bagi perusahaan terkait dengan jumlah awak kapal.

##### b). *Port Clearance*

*Port clearance* adalah dokumen yang berisi tentang surat persetujuan antara kapal dengan syahbandar di pelabuhan. Surat ini berfungsi ketika kapal akan memasuki pelabuhan atau berlayar meninggalkan pelabuhan.

c). Buku Kesehatan kapal / *Maritime Declaration Health Of Book*

Dokumen ini berisi tentang keadaan dan kondisi kesehatan kru kapal dalam suatu pelayaran baik ketika kapal hendak berangkat dari pelabuhan ataupun saat tiba di pelabuhan.

e). *Port Health Quarantine Certificate*

Dokumen ini berisi tentang surat yang berisi persetujuan dari pihak *quarantine* pelabuhan setempat yang berisi tentang daftar awak kapal dan kondisi seluruh kru kapal yang memiliki fungsi sebagai layanan kesehatan ketika kapal hendak meninggalkan pelabuhan dan tiba di pelabuhan.

2. Pengertian Kebugaran

Menurut Agus Mukholid (2017:33) kebugaran adalah tolak ukur atau daya dalam diri manusia sehingga manusia tersebut dapat beraktivitas setiap harinya tanpa merasakan gejala atau efek tertentu. Menurut WHO definisi kebugaran ialah kondisi tubuh dalam melakukan suatu aktivitas tanpa mengalami gejala-gejala yang terjadi pada tubuh. Kebugaran menjadi faktor terpenting, dikarenakan mempunyai kebugaran yang baik semua kegiatan dan aktivitas sehari-hari dapat dilakukan tanpa mengalami gejala yang berarti. Kebugaran adalah hal penting sebagai syarat bekerja di atas kapal tentunya hal ini menjadi perhatian kru kapal untuk selalu menjaga kebugaran di atas kapal. Namun seiring dengan banyaknya kasus COVID-19 menyebabkan masalah terutama dalam aspek kebugaran

karena virus ini dapat menurunkan tingkat kebugaran pada kru. Berikut ini adalah cara menjaga kebugaran di atas kapal :

a). Pola hidup sehat

Melalui penerapan hidup sehat yang baik membuat badan terasa bugar dalam melakukan berbagai aktivitas sehari-hari. Tentunya hal ini menjadi perhatian bagi kru kapal ketika akan bekerja sehingga diharapkan bagi para kru kapal dengan menerapkan hidup yang sehat menjadi faktor yang sangat penting apalagi saat terjadi COVID-19 di atas kapal.

b). Pola makan dan pemenuhan gizi yang baik

Ketika beraktivitas tentunya manusia membutuhkan asupan energi setiap harinya. Energi didapatkan dari makanan yang jumlah proporsinya yaitu 60% untuk karbohidrat, 25 % untuk lemak, dan 15 % untuk protein. Mengonsumsi makanan haruslah yang mempunyai kandungan gizi yang bagus bagi tubuh, serta mengatur pola makan. Karena menjaga pola makan secara baik dan teratur dapat meningkatkan daya tahan tubuh.

c). Manajemen waktu istirahat yang baik

Menurut Syahdian Arizki (2017:22) *Rest hour* adalah merupakan pembagian jam waktu istirahat yang dibutuhkan sebagai bentuk relaksasi setelah melakukan sebuah aktivitas dan pekerjaan sehari-hari, dan merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi oleh setiap pekerja. *Rest hour* sangat dibutuhkan oleh setiap pekerja hal ini karena

berkaitan dengan tingkat kebugaran setiap kru untuk menjalankan pekerjaannya dalam kesehariannya agar tidak kelelahan dan dapat kembali dalam kondisi yang baik setelah melakukan pekerjaan tersebut.

### 3. Pengertian Kesehatan

. Faktor kesehatan sangatlah penting bagi kru kapal selain itu, salah satu syarat untuk bekerja di atas kapal dan masuk ke perusahaan pelayaran adalah dengan kondisi kesehatan dan fisik yang prima, mengingat bekerja di atas kapal merupakan pekerjaan dengan faktor resiko yang tinggi, apalagi dalam belakangan ini dunia dilanda maraknya penyebaran wabah pandemi virus baru yakni COVID-19 yang dapat mengakibatkan berbagai penyakit yang dapat menyebabkan menurunnya kualitas kebugaran dan kesehatan kru saat bekerja di atas kapal.

Bagi kru yang bekerja di atas kapal sangatlah penting menjaga kesehatan, banyak cara untuk mrlakukannya seperti menjalankan protokol kesehatan melalui menggunakan alat perlindungan diri (APD) untuk mencegah menyebarnya wabah COVID-19 di atas kapal. Selain itu, terdapat pemeriksaan kesehatan yang dilakukan oleh Kantor Kepala Kesehatan (KKP) untuk mengetahui tingkat dan kondisi kesehatan setiap kru kapal.

### 4. Kru Kapal

Kru kapal yaitu seseorang pekerja di atas kapal yang terdiri dari bagian dek serta mesin yang sudah terdaftar dalam sijiil pelayaran untuk membawa kapal beserta muatannya dari satu pelabuhan ke pelabuhan lainnya secara aman.

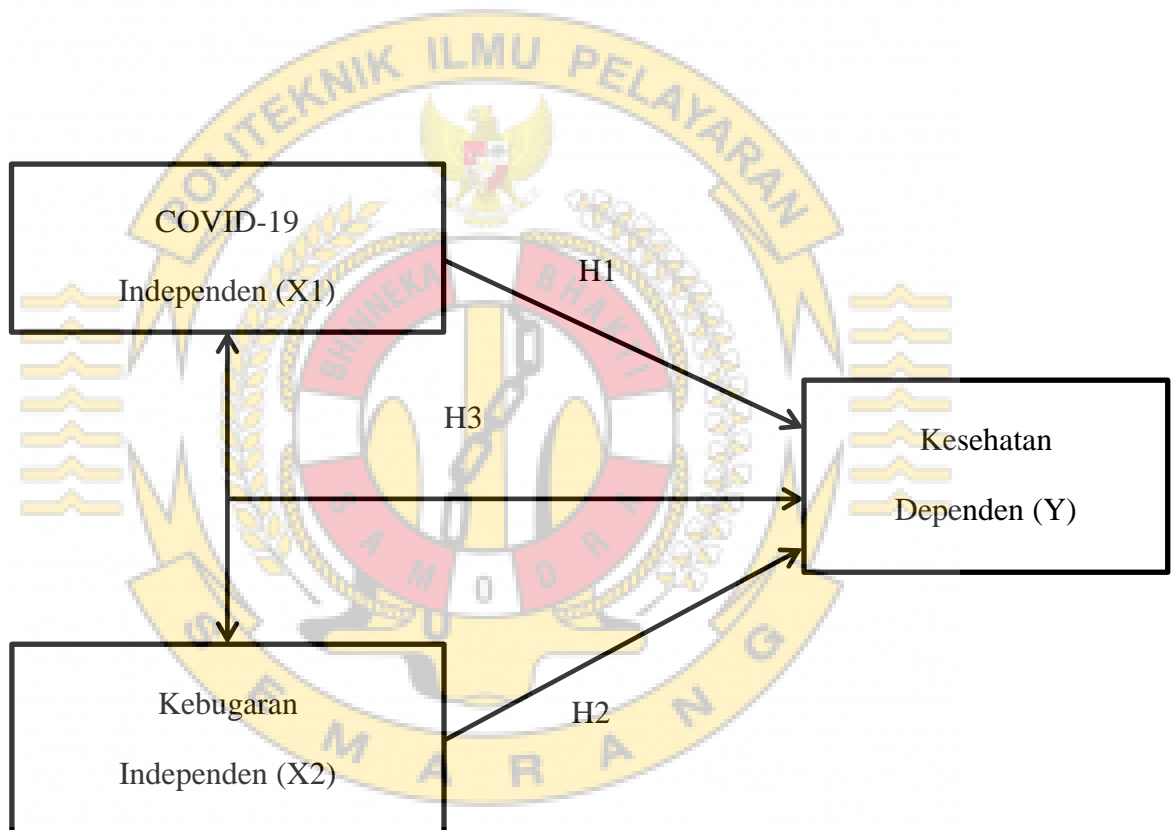
## B. Definisi Operasional

Tabel 2. 1 Definisi Operasional Variabel

Variabel Penelitian	Definisi Operasional	Indikator
COVID-19 Variabel Independen (X1)	COVID-19 adalah virus yang menyebabkan penyakit mulai dari gejala ringan sampai berat yang menyebabkan masalah pada kebugaran dan kesehatan.	1. Gejala COVID-19 2. Penyebaran penyakit COVID-19 3. Dampak COVID-19 terhadap kebugaran 4. Dampak COVID-19 terhadap kesehatan
Kebugaran kru Variabel Independen (X2)	Kebugaran adalah kemampuan setiap kru dalam melakukan suatu aktivitas fisik tanpa mengalami gejala kelelahan yang berarti.	1. Daya tahan tubuh 2. Faktor kelelahan 3. Kemampuan fisik
Kesehatan Kru Variabel Dependen (Y)	Kesehatan adalah kondisi dan kemampuan tubuh setiap kru dalam menyesuaikan fungsi dan alat tubuh dengan normal.	1. Pemeriksaan suhu badan setiap awak kapal 2. Pemeriksaan hasil <i>Swab</i> dan <i>PCR</i> 3. Penerapan protokol kesehatan

### C. Kerangka Berfikir

Menurut Sugiyono (2019:95) menyatakan bahwa kerangka berfikir adalah model konseptual tentang bagaimana teori berhubungan dengan berbagai faktor yang telah diidentifikasi sebagai masalah yang penting. Berikut ini adalah kerangka berfikir dari penelitian yang sudah dibentuk dalam bentuk kerangka.



Gambar : Kerangka Berfikir

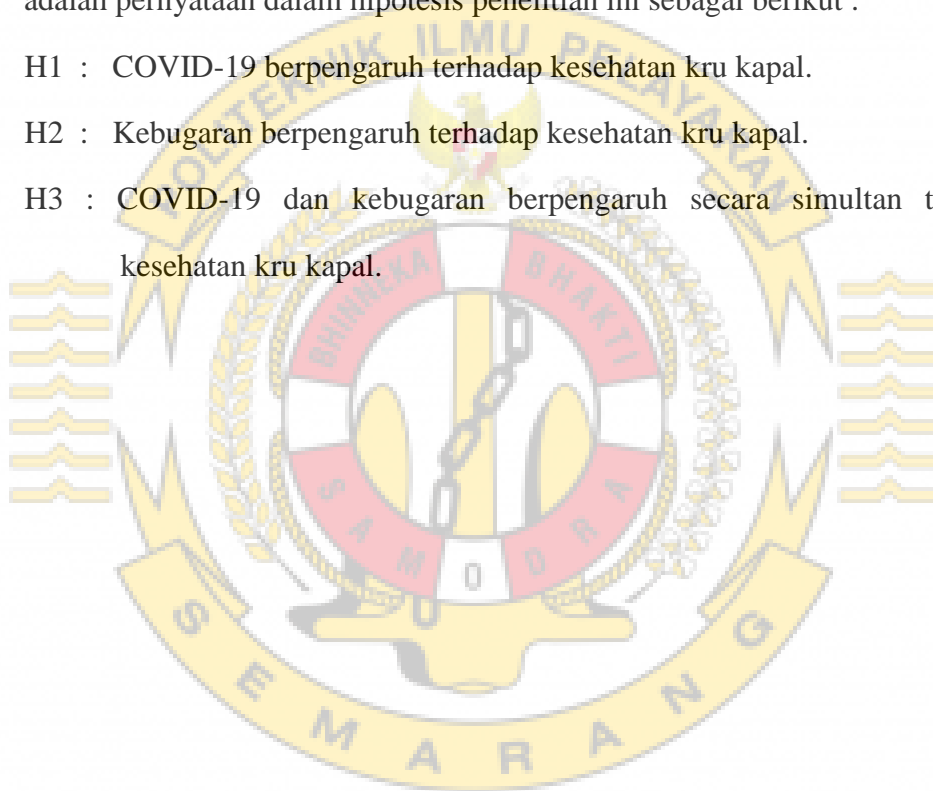
#### D. Hipotesis

Pendapat Sugiyono (2019:99) hipotesis yakni sebuah jawaban ataupun praduga sementara sebuah variabel dalam penelitian yang didapatkan oleh peneliti berdasarkan data. Dalam sebuah penelitian kuantitatif hipotesis atau jawaban sementara digunakan untuk mengetahui pernyataan dalam penyusunan rumusan dalam masalah yang dibuat oleh peneliti. Berikut ini adalah pernyataan dalam hipotesis penelitian ini sebagai berikut :

H1 : COVID-19 berpengaruh terhadap kesehatan kru kapal.

H2 : Kebugaran berpengaruh terhadap kesehatan kru kapal.

H3 : COVID-19 dan kebugaran berpengaruh secara simultan terhadap kesehatan kru kapal.





## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang diolah maka, bisa diambil sebuah simpulan sebagai berikut :

1. Dari hasil analisis dan olah data antara variabel COVID-19 terhadap kesehatan didapatkan hasil sebesar 0,927 atau 92,7% untuk kebugaran. Maka dari hasil tersebut disimpulkan bahwa COVID-19 sangat berpengaruh terhadap masalah kebugaran dan kesehatan kru, maka dihimbau untuk seluruh kru kapal MV. Kartini Samudra untuk selalu menjaga faktor kebugaran dan kesehatan saat bekerja diatas kapal
2. Menurunnya tingkat kebugaran dan kesehatan kru saat bekerja di atas kapal MV. Kartini Samudra disebabkan oleh COVID-19 karena itu virus tersebut merupakan jenis virus baru yang dapat mengakibatkan menurunnya imunitas dalam tubuh pada kru kapal. hal ini dibuktikan dengan uji korelasi yang didapatkan sebesar 96,3% untuk pengaruh COVID-19 terhadap kesehatan kru dan 95,6% untuk kebugaran kru saat bekerja di atas kapal
3. Hasil kebugaran dan kesehatan memiliki pengaruh sebesar 91,3% sehingga hal tersebut harus dimiliki oleh kru saat bekerja di atas kapal karena pekerjaannya yang bersifat operasional. Sehingga di masa pandemi COVID-19 diharapkan untuk seluruh kru kapal agar selalu menjaga faktor kebugaran dan kesehatan pada tubuh dengan menerapkan protokol

kesehatan sesuai dengan WHO dan IMO. Sehingga diharapkan untuk kru kapal agar selalu memperhatikan faktor kebugaran dan kesehatan

## **B. Keterbatasan Penelitian**

Pada penelitian ini yang berjudul pengaruh dampak COVID-19 dalam tingkat kebugaran dan kesehatan kru saat bekerja di atas kapal diantaranya adalah sebagai berikut :

1. Pada penelitian ini peneliti mengambil 3 variabel yakni 2 (dua) variabel independen yakni COVID-19 (X1) dan kebugaran (X2) serta variabel dependen yakni kesehatan (Y). Sehingga dalam penelitian ini diduga masih ada pengaruh lain yang diakibatkan oleh COVID-19.
2. Objek dalam penelitian terbatas hanya ditunjukkan kepada seluruh kru di kapal MV. Kartini Samudra sebagai responden dalam kuesioner ini sehingga kuesioner tersebut belum diketahui oleh kalangan orang banyak terkait dampak COVID-19 terhadap tingkat kebugaran dan kesehatan.
3. Dalam metode penelitian ini peneliti hanya menggunakan olah data dan analisis yang ada sesuai dengan buku pedoman dalam penulisan skripsi ini, sehingga masih ada jenis analisis dan olah data yang belum digunakan pada penelitian ini.

## **C. Saran**

Dari hasil penelitian serta pembahasan serta olah data dalam penelitian ini, peneliti membagikan saran terkait dengan judul skripsi yang berjudul pengaruh dampak COVID-19 terhadap tingkat kebugaran dan kesehatan kru saat bekerja di atas kapal MV. Kartini Samudra adalah sebagai berikut :

1. Dalam analisis dan dari hasil olah data tersebut didapatkan hasil untuk pengaruh COVID-19 terhadap tingkat kesehatan sebesar 92,7% sehingga diharapkan untuk kru yang bekerja diatas kapal untuk selalu menjaga tingkat kebugaran dengan cara menjaga serta melaksanakan hidup sehat, makan yang teratur, serta menjaga serta memanajemen waktu istirahat yang baik saat bekerja diatas kapal.
2. Dalam analisis dan dari hasil olah data tersebut didapatkan hasil untuk pengaruh kebugaran terhadap tingkat kesehatan sebesar 91,3% sehingga diharapkan untuk seluruh kru kapal MV. Kartini Samudra untuk selalu memperhatikan kesehatan saat bekerja diatas kapal saat pandemi COVID-19 melalui penerapan protokol kesehatan.
3. Dihimbau bagi seluruh kru yang akan bekerja diatas kapal khususnya dikapal MV. Kartini Samudra untuk selalu menggunakan alat-alat perlindungan diri saat bekerja sesuai dengan protokol kesehatan mengingat pentingnya menjaga kebugaran dan kesehatan saat bekerja diatas kapal dimasa pandemi COVID-19.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arianto, D., & Sutrisno, A. (2020). Kajian Antisipasi Pelayanan Kapal dan Barang di Pelabuhan Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Penelitian Transportasi Laut*, Semarang
- Fauziyah, Andini; Syifa, 'Covid - 19', *Meningkatkan Komitmen Kedisiplinan Masyarakat Dalam Menjaga Protokol Kesehatan Di Masa Covid-19*, Jakarta.
- Indriawati, Ratna, Idiani Darmawati, Tunjung Wibowo, Zulvan Arseta, Rahma Almira, Eva Nurhana, 'Pengendalian Dan Pencegahan Covid-19 Melalui Edukasi Protokol Kesehatan Covid-19'. Surabaya.
- Mohammad Danil, A. (2020). Dampak Novel Coronavirus COVID-19 Terhadap Global Shipping dan Industri Kemaritiman di Indonesia Serta Penanganannya Berdasarkan Rekomendasi WHO dan IMO.
- Ningtyas, MN, 'Bab III - Metode Penelitian Metode Penelitian', *Metode Penelitian*, Jakarta.
- Putri, Indah Ayu Johanda, 'Dunia Pelayaran Indonesia Masa Pandemi Covid 19', *Jurnal Ilmu Ekonomi Pembangunan*, Jakarta.
- Rosyada, K., Zulhatta, A. I., & Marsetio, M. (2020). Memajukan Keamanan Maritim pada Sektor keselamatan Laut dalam Menghadapi Penyebaran Covid-19. Jakarta.
- Sucahyowati, Hari, dan Andi Hendrawan, 'Perspektif, Transportasi Global, Perspektif Transportasi Maritim Global Dan Transportasi Maritim Indonesia Dalam Menghadapi Kenormalan Baru', *Saintara : Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Maritim*, Bandung.
- SYAHDIAN, A. (2017). Hubungan Rest Hour Terhadap Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Pelaut (Doctoral dissertation, POLITEKNIK ILMU PELAYARAN SEMARANG).
- Yuliani, S. (2022). Regulasi Keselamatan Dan Keamanan Pelayaran Di Masa Pandemi Corona Virus Disease 2019 (Covid-19).
- VERDIOA, S. K. A. (2021). Analisis Pengaruh Protokol Kesehatan, Sosialisasi Penumpang Dan Peran Syahbandar Terhadap Keselamatan Penumpang Kapal Pelni Cabang Semarang Di Tengah Pandemi Covid-19.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*, Bandung.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. Nama : Muhammad Miftakhul Solikh
2. Tempat, Tanggal lahir : Pemalang, 24 Juli 1999
3. Alamat : Jl. Beringin No. 6 Pelutan. Kecamatan Pemalang. Kabupaten Pemalang
4. Agama : Islam
5. Nama orang tua
  - a. Ayah : Solikhin
  - b. Ibu : Nuraeni
6. **Riwayat Pendidikan**
  - a. SD Negeri 01 Kebondalem Lulus Tahun 2011
  - b. MTs Negeri Pemalang Lulus Tahun 2014
  - c. SMA Negeri 02 Pemalang Lulus Tahun 2017
  - d. Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang
7. **Pengalaman Praktek Laut (PRALA)**

Kapal : MV Kartini Samudra

Perusahaan : PT. Jaya Samudra Karunia Shipping

Alamat : Gedung AIA Central Lt. 33 Jl. Jend Sudirman  
Kav. 48A Jakarta 12930 Indonesia

## LAMPIRAN-LAMPIRAN

### Lampiran 1. Ship Particular

SHIP'S PARTICULAR									
NAME	KARTINI SAMUDRA		COMMUNICATIONS						
EX. NAME	PACIFIC EAGLE		M M S I	525 015 839					
CALL SIGNAL	PKST		PHONE	(870) 7731 59812					
FLAG	INDONESIA		FAX	(870) 7832 03516					
PORT OF REG.	JAKARTA		INM-C TELEX	452501997					
REGIST.NUMB.	2011 Pst No. 6727/L		E-mail	krs1@amosconnect.com					
IMO NUMBER	IMO 9281449								
OWNERS	PT. BERKAT SAMUDRA GEMILANG LINES		TONNAGE						
OPERATOR	PT. JAYA SAMUDRA KARUNIA		INTERNATIONAL	PANAMA	SUEZ				
FULL ADDRESS	AIA CENTRAL BUILDING 33rd FLOOR		GROSS	40,167.00	-	41,784.42			
	JL. Jend. Sudirman Kav. 48A		NET	26,187.00	32,806.00	38,060.88			
	RT: 05 / RW: 04,		I.D.	3004636					
	Kel. Karet Semanggi, Kec. Setia Budi Jakarta Selatan - 12930 (Indonesia)		PRINCIPAL PARTICULARS						
TELEPHONE	+62 21 2520 258		LENGTH OVER ALL	224.90		Mtr			
CLASS	KR (KOREAN REGISTER)		LENGTH BETWEEN PERPENDICULAR	217.00		Mtr			
CLASS ID	0473624		BREADTH MOULDED	32.26		Mtr			
TYPE	KRS1 - BULK CARRIER 'ESP'		DEPTH MOULDED	19.40		Mtr			
	KRM1 - UMA								
CRUISING AREA	OCEAN GOING		LOADING INFORMATION						
BUILDER	DAEWO SHIPBUILDING Co LTD		ITEM	F BOARD	DRAFT	DISPT	DWT	TPC	FWA
KEEL LAID OUT	MAY 17th, 2004			Mtr	Mtr	MT	MT	MT	Mtr
LAUNCHED	JULY 31st, 2004		SUMMER	4,326	14,120	86,476.0	73,592.2	66.8	0.324
DELIVERED	SEPTEMBER 21st, 2004		TROPICAL	4,032	14,414	88,446.8	75,563.0		
MASTER	Capt. NUR UDIN KHASAN		WINTER	4,620	13,826	84,514.2	71,630.4		
CH. ENGINEER	BUDHI PRASETYO		FRESH	4,002	14,444	86,485.8	73,602.0		
			TROP.FRESH	3,078	14,738	88,408.5	75,524.7		
			LIGHT SHIP	2,373		12,883.8			
HOLD CAPACITY in Cub.m			VERTICAL DISTANCES BETWEEN						
HOLD 1	12,293.1		WATER LINE TO HATCH COAMINGS		BALLAST	15.80		Mtr	
HOLD 2	13,263.8		WATER LINE TO HATCH COAMINGS		LADEN	7.41		Mtr	
HOLD 3	13,183.3		KEEL TO HIGHEST MAST ANTENNA		51.50		Mtr		
HOLD 4	13,211.2		DECK TO HATCH COAMINGS		1.48/2.93		Mtr		
HOLD 5	13,278.0		HATCH COVERS HEIGHT		0.91		Mtr		
HOLD 6	13,238.1		TANKTOP TO HATCH COAMINGS		19.83		Mtr		
HOLD 7	12,127.4		KEEL TO BRIDGE DECK		35.15		Mtr		
TOTAL	90,594.9		KEEL TO MAIN DECK		20.05		Mtr		
			MAIN DECK TO BRIDGE		15.00		Mtr		
HATCH DIMENSIONS			LONGITUDINAL DISTANCES BETWEEN						
No. 1	15.98 X 14.94 Mtrs		BRIDGE TO BOW		191.35		Mtr		
No. 2	15.98 X 14.94 Mtrs		BRIDGE TO STERN		33.55		Mtr		
No. 3	15.98 X 14.94 Mtrs								
No. 4	15.98 X 14.94 Mtrs								
No. 5	15.98 X 14.94 Mtrs								
No. 6	15.98 X 14.94 Mtrs								
No. 7	15.98 X 14.94 Mtrs								
LENGTH & BREADTH OF HOLDS			ENGINE DETAILS						
No. 1	25.38 X 29.37 Mtr		MAKER & TYPE		B & W 6S60MC - HSD ENGINE Co Ltd				
No. 2, 3, 4, 5, 6, 7	25.38 X 32.22 Mtr		OUTPUT MCR		14,900 PS X 94.0 RPM				
			OUTPUT NCR		13,410 PS X 90.8 RPM				
MAX. PERMISSIBLE UNIFORM LOAD ON TANKTOP			PROPELLER DETAILS						
Holds	30.2 MT/M2		TYPE		FIXED PITCH TYPE, 4 BLADES SOLID				
1, 2, 3, 4, 5, 6, 7			DIAMETER		7.300 metres				
			PITCH / RATIO		5.460 metres - 0.7				
			EXP. AREA		0.635				
ALTERNATE LOADING			F.O. ; D.O.		F.W. CAPACITIES			PUMPS	
Holds No. 1, 3, 5, 7 - LOADED OTHERS EMPTY			FRESH WATER		2,294.0	Ballast	1,500 Cub.m/H		
Holds No. 1, 5 - LOADED OTHERS EMPTY			SEWAGE		179.1	Fire pump	260 Cub.m/H		
			WATER		328.1	F/O trans	25 Cub.m/H		

MV. KARTINI SAMUDRA  
 8223419  
 PKST  
 JAKARTA

Lampiran 2. Kru List



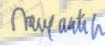
CREW LIST

1. Name of Ship		2. Port of Arrival		3. Date of Arrival		Page No. 1/1	
MV. KARTINI SAMUDRA		LUBUK TUTUNG - INDONESIA		04th MAY 2021			
4. Nationality of Ship		5. Port from Departure		6. Nature and No. of Identity document		Date and Place of Embarkation	
INDONESIA		TANJUNG JATI - INDONESIA					
7. No	8. Sure Name, Given Name, Middle Name	9. Rank or Rating	10. Nationality	11. Date and Place of Birth	(Seaman's Book) Expiry	(Passport) Expiry	Date and Place of Embarkation
1	NUR UDIN KHASAN	MASTER	INDONESIAN	29-Jul-1974 Tegal - Indonesia	F 013859 15-May-2022	C 7575691 22-Jan-2026	09-Mar-2021 TANJUNG JATI
2	ABDUL FAKIH BAROHINUDIN	CH. OFF	INDONESIAN	22-Sep-1981 Tegal - Indonesia	F 013860 15-May-2022	B 7580469 24-Jul-2022	20-Oct-2020 TANJUNG JATI
3	RICY FATMADINATA WARDIMAN	2ND OFF	INDONESIAN	20-Aug-1990 Bandung - Indonesia	F 056148 10-Aug-2022	C 7569541 11-Jan-2026	28-Jan-2021 TANJUNG JATI
4	AMRAN ARIFIN	3RD OFF	INDONESIAN	22-Jul-1994 Wali - Indonesia	F 198099 06-Dec-2021	C 5976919 12-Feb-2025	25-Mar-2021 TANJUNG JATI
5	BUDHI PRASETYO	CH. ENG	INDONESIAN	16-Mar-1983 Purworejo - Indonesia	E 149800 11-Apr-2022	C 0097838 04-May-2023	28-Nov-2020 TANJUNG JATI
6	SAIPULLAH	2ND ENG	INDONESIAN	09-Apr-1982 Barru - Indonesia	F 199367 18-Dec-2021	C 7575637 21-Jan-2026	29-Apr-2021 TANJUNG JATI
7	ARY SETYAWAN	3RD ENG	INDONESIAN	22-Jan-1984 Semarang - Indonesia	F 051886 19-Sep-2022	C 5992077 21-Jan-2025	25-Mar-2021 TANJUNG JATI
8	DIDIK	4TH ENG	INDONESIAN	15-Mar-1989 Blora - Indonesia	E 105090 11-Aug-2023	B 66698844 29-Mar-2022	09-Mar-2021 TANJUNG JATI
9	DIKDIK TARMEDI	ELECT.	INDONESIAN	06-Jul-1985 Sumedang - Indonesia	F 184256 25-Jun-2022	B 9878316 14-Mar-2023	09-Mar-2021 TANJUNG JATI
10	RIZAL YULIANTO	BOSUN	INDONESIAN	09-Jul-1983 Gresik - Indonesia	F 152133 18-Apr-2022	B 4933806 27-Sep-2021	16-Nov-2020 TANJUNG JATI
11	ASEP	AB. A	INDONESIAN	12-Jul-1976 Jakarta - Indonesia	F 207275 11-Jan-2022	C 4972659 08-Oct-2024	02-Nov-2020 TANJUNG JATI
12	JOKO LAKSONO	AB. B	INDONESIAN	04-Aug-1987 Trenngalek - Indonesia	E 143706 07-Jan-2022	C 3374026 26-Apr-2024	25-Mar-2021 TANJUNG JATI
13	RASTONO	AB. C	INDONESIAN	24-May-1982 Tegal - Indonesia	E 029123 16-Jul-2022	C 1866681 25-Oct-2023	20-Oct-2020 TANJUNG JATI
14	MOHAMAD HELMI	OS	INDONESIAN	26-Mar-1988 Surabaya - Indonesia	F 090021 19-Dec-2022	B 3654336 19-Jul-2021	17-Feb-2021 TANJUNG JATI
15	ADAM HARAHAP	OILER NO.1	INDONESIAN	06-Jan-1972 Padang Garugur - Indonesia	E 126394 07-Oct-2021	C 1972344 26-Oct-2023	02-Nov-2020 TANJUNG JATI
16	ASEP MUHAMAD SUDRAJAT	FITTER	INDONESIAN	11-Jun-1968 Tasikmalaya - Indonesia	G 041142 08-Jan-2024	C 3030253 19-Feb-2024	09-Mar-2021 TANJUNG JATI
17	AGUNG BINTORO PRAKOSO	OILER. A	INDONESIAN	20-Jun-1981 Karanganyar - Indonesia	F 262181 02-Aug-2022	C 6756496 06-Jul-2025	02-Nov-2020 TANJUNG JATI
18	EKO PRASETYO	OILER. B	INDONESIAN	09-Apr-1983 Semarang - Indonesia	F 193189 13-Nov-2021	B 5058560 12-Oct-2021	16-Nov-2020 TANJUNG JATI
19	BAMBANG SUKOCO	OILER. C	INDONESIAN	08-Feb-1981 Pati - Indonesia	F 260737 26-Jul-2022	C 7022343 26-Aug-2025	28-Jan-2021 TANJUNG JATI
20	M. KARYOTO	WIPER	INDONESIAN	22-Mar-1981 Tegal - Indonesia	E 139965 20-Dec-2021	C 3704158 27-Jun-2024	29-Apr-2021 TANJUNG JATI
21	RUSKIDI	CH. COOK	INDONESIAN	06-Mar-1974 Indramayu - Indonesia	E 111682 10-Aug-2021	C 4680228 03-Sep-2024	16-Nov-2020 TANJUNG JATI
22	LUTFIYANTO	M/BOY	INDONESIAN	04-Jan-1986 Bangkalan - Indonesia	F 054692 30-Aug-2022	C 5798812 03-Dec-2024	29-Apr-2021 TANJUNG JATI
23	ALEXANDRO CHELVIN AMOL	D/CADET A	INDONESIAN	18-Jan-2001 Soroako - Indonesia	F 295517 20-Oct-2022	C 0210285 30-Apr-2023	19-Aug-2020 TANJUNG JATI
24	MUHAMMAD MIFTAKHUL SOLIKH	D/CADET B	INDONESIAN	24-Jul-1999 Pemalang - Indonesia	G 011893 07-Jul-2023	C 6460034 27-Feb-2025	08-Sep-2020 TANJUNG JATI
25	SYARIPUDDIN	D/CADET C	INDONESIAN	12-Nov-1999 Penja - Indonesia	F 032460 25-Jul-2022	C 7029248 13-Aug-2025	20-Oct-2020 TANJUNG JATI
26	IRFAN NAIM RAMADHAN	E/CADET A	INDONESIAN	06-Jul-2000 Pati - Indonesia	G 011852 06-Jul-2023	C 6460026 27-Feb-2025	17-Feb-2021 TANJUNG JATI
27	IDHAM NUR ARDIANSYAH	E/CADET B	INDONESIAN	08-Aug-2000 Jember - Indonesia	F 293925 14-Oct-2022	C 4680395 04-Sep-2024	19-Aug-2020 TANJUNG JATI

TOTAL NUMBER OF CREW 27 INCLUDING MASTER

SIGNATURE  
  
 Nur Udin Khasan  
 MASTER  
 MV. KARTINI SAMUDRA

### Lampiran 3. Berita Acara Pemeriksaan Kapal

	<b>KEMENTERIAN KESEHATAN RI</b> DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT KANTOR KESEHATAN PELABUHAN KELAS II SEMARANG Jalan WR. Supratman No. 6 Semarang, Jawa Tengah 50149 Telepon : (024) 76671016 Faksimilie : (024) 76671015	
		28 April 2020
Nomor	: SR.03.04/1/ 860/2020	
Lampiran	: -	
Perihal	: Pemeriksaan Semua Crew Kapal dan Penumpang yang Masuk Ke Pelabuhan Tanjung Emas Semarang	
Yth.	Seluruh Pimpinan Keagenan Kapal di Semarang	
<p>Dalam rangka peningkatan kewaspadaan penyebaran Covid-19 antar wilayah melalui pintu masuk Pelabuhan Tanjung Emas Semarang dan meneruskan surat edaran dari Kepala Kantor Kesehatan Pelabuhan Semarang Nomor SR.03.04/1/809/2020 tentang Ketentuan Clearance In, Pemeriksaan Crew Kapal, dan Penerbitan COP Untuk Kapal dari Dalam Negeri Terjangkit, maka terdapat tambahan ketentuan yaitu sebagai berikut :</p>		
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pemeriksaan kapal berlaku untuk semua kapal yang datang/masuk ke Pelabuhan Tanjung Emas Semarang (baik yang berasal dari wilayah terjangkit dan tidak terjangkit).</li><li>2. Penerbitan Certificate of Pratique (COP) diberlakukan untuk kapal yang berasal dari wilayah terjangkit, sedangkan untuk kapal yang berasal dari wilayah tidak terjangkit hanya dilakukan pemeriksaan tanpa penerbitan COP.</li><li>3. Keagenan kapal wajib melaporkan semua kapal yang akan masuk ke Pelabuhan Tanjung Emas Semarang ke Kantor Kesehatan Pelabuhan Semarang melalui google form, yaitu di link: <a href="https://bit.ly/CLEARANCEINKKPSEMARANG">https://bit.ly/CLEARANCEINKKPSEMARANG</a> maksimal 1 hari sebelum kedatangan kapal dan update informasi jika ada perubahan jadwal kedatangan kapal melalui petugas piket KKP.</li><li>4. Pemeriksaan Clearance In (Kedatangan) merupakan salah satu syarat untuk dapat mengurus Clearance Out (Keberangkatan).</li><li>5. Pemeriksaan dilaksanakan pada semua Crew Kapal maupun Penumpang. Khusus untuk kapal penumpang, pemeriksaan penumpang dilakukan pada saat kedatangan dan keberangkatan.</li><li>6. Ketentuan ini berlaku mulai hari Jumat, tanggal 1 Mei 2020.</li></ol>		
Atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.		
		Kepala,  dr. Aryanti, MM, MKM NIP 196906072001122002
Tembusan:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kepala KSOP Pelabuhan Tanjung Emas Semarang</li><li>2. GM. PT. Pelindo III Pelabuhan Tanjung Emas Semarang</li><li>3. Ketua DPC INSA Pelabuhan Tanjung Emas Semarang</li><li>4. Ketua DPC PELRA Pelabuhan Tanjung Emas Semarang</li></ol>	



## Lampiran 4. Surat Pernyataan Nahkoda

PT. JAYA SAMUDRA KARUNIA

### SURAT PERNYATAAN NAKHODA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Capt. Nur Udin Khasan

Jabatan : NAHKODA

Nama Kapal : MV. KARTINI SAMUDRA

Dengan ini Menyatakan bahwa :

1. Semua awak kapal tidak ada yang turun selama di pelabuhan muat dan bongkar.
2. Tidak ada pergantian awak kapal tanpa seizin karantina kesehatan pelabuhan.
3. Bila terdapat awak kapal yang sakit akan segera melaporkan ke pihak pelabuhan dan agar dilakukan pemeriksaan oleh karantina kesehatan.
4. Semua awak kapal dalam keadaan sehat sewaktu berlayar.

Demikian pernyataan ini kami buat dengan sebenarnya, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya dan dipertanggung jawabkan.

Tanjung Jati, 27 Mei 2020

Capt. NUR UDIN KHASAN



Lampiran 6. Hasil Tabulasi Kuesioner

Nama Responden	COVID-19 (X1)				TOTAL (X1)	KEBUGARAN (Y1)				TOTAL (Y1)	KESEHATAN (Y2)				TOTAL (Y2)	Total		
	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4		NO	Y1.1	Y1.2	Y1.3		NO	Y2.1	Y2.2	Y2.3		Total X1	Total Y1	Total Y2
Nur Udin Khasan (Master)	4	4	2	2	12	R1	4	4	2	10	R1	4	4	2	10	3.00	3.33	3.33
Sukoco (Chief Officer)	2	2	4	4	12	R2	2	2	4	8	R2	2	2	4	8	3.00	2.67	2.67
Ricy Fatmadinata (Second Officer)	4	4	5	5	18	R3	4	4	5	13	R3	4	4	5	13	4.50	4.33	4.33
Amran Arffin (Third Officer)	1	1	4	4	10	R4	1	1	4	6	R4	1	1	4	6	2.50	2.00	2.00
Budhi Praseyo (Chief Engineer)	2	2	4	4	12	R5	2	2	4	8	R5	2	2	4	8	3.00	2.67	2.67
Saipullah (Second Engineer)	5	5	5	5	20	R6	5	5	5	15	R6	5	5	5	15	5.00	5.00	5.00
La Ajima (Third Engineer)	4	4	1	1	10	R7	4	4	1	9	R7	4	4	1	9	2.50	3.00	3.00
Didik (Fourth Engineer)	1	1	2	2	6	R8	1	1	2	4	R8	1	1	2	4	1.50	1.33	1.33
Dikdik Tarnedi (Electrician)	4	4	4	4	16	R9	4	4	4	12	R9	4	4	4	12	4.00	4.00	4.00
Riyaman (Bosun)	2	2	4	4	12	R10	2	2	4	8	R10	2	2	3	7	3.00	2.67	2.33
Asep (Able A)	5	5	1	1	12	R11	5	5	1	11	R11	5	5	1	11	3.00	3.67	3.67
Joko Laksono (Able B)	2	2	5	5	14	R12	2	2	5	9	R12	2	2	5	9	3.50	3.00	3.00
Haris (Able C)	5	5	3	3	16	R13	5	5	3	13	R13	5	5	3	13	4.00	4.33	4.33
Gunawan (Oiler A)	3	3	5	5	16	R14	3	3	5	11	R14	3	3	5	11	4.00	3.67	3.67
Mohamad Helmi (OS)	4	4	4	4	16	R15	4	4	4	12	R15	4	4	4	12	4.00	4.00	4.00
Hery Angga Pamuji (Oiler B)	1	1	2	2	6	R16	1	1	2	4	R16	1	1	2	4	1.50	1.33	1.33
Bambang Sukoco (Oiler C)	5	5	4	4	18	R17	5	5	4	14	R17	5	5	4	14	4.50	4.67	4.67
Suheri (Cook)	2	2	1	1	6	R18	2	2	1	5	R18	2	2	1	5	1.50	1.67	1.67
Lutfiyanto (Mess Boy)	4	4	5	5	18	R19	4	4	5	13	R19	4	4	5	13	4.50	4.33	4.33
Adam Harahap (Oiler No 1)	5	5	5	5	20	R20	5	5	5	15	R20	5	5	5	15	5.00	5.00	5.00
Teofilus Gilbert (Deck Cadet A)	5	5	4	4	18	R21	5	5	4	14	R21	5	5	4	14	4.50	4.67	4.67
Muhammad Miftaknul Solikh (Deck Cade)	3	3	1	1	8	R22	3	3	1	7	R22	3	3	1	7	2.00	2.33	2.33
Syaripudin (Deck Cadet C)	2	2	2	2	8	R23	2	2	2	6	R23	2	2	2	6	2.00	2.00	2.00
Pangeran Richard (Engine Cadet A)	1	1	5	5	12	R24	1	1	5	7	R24	1	1	5	7	3.00	2.33	2.33
Irfan Naim Ramadhan (Engine Cadet B)	5	5	5	5	20	R25	5	5	5	15	R25	5	5	5	15	5.00	5.00	5.00
Idham Nur Ardiansyah (Engine Cadet C)	4	4	4	4	16	R26	4	4	4	12	R26	4	4	4	12	4.00	4.00	4.00
Karyoto (Wiper)	5	5	4	4	18	R27	5	5	4	14	R27	5	5	2	12	4.50	4.67	4.00

Lampiran 7. Hasil Cek Turnitin

**SURAT KETERANGAN HASIL CEK SIMILIARITY  
NASKAH SKRIPSI/PROSIDING  
No. 1060/SP/PERPUSTAKAAN/SKHCP/01/2023**

---

Petugas cek *similarity* telah menerima naskah skripsi/prosiding dengan identitas:

Nama : MUHAMMAD MIFTAKHUL SOLIKH  
NIT : 551811136837 N  
Prodi/Jurusan : NAUTIKA  
Judul : PENGARUH DAMPAK COVID-19 DALAM TINGKAT  
KEBUGARAN DAN KESEHATAN CREW SAAT  
BEKERJA DI ATAS KAPAL MV. KARTINI SAMUDRA

Menyatakan bahwa naskah skripsi/prosiding tersebut telah diperiksa tingkat kemiripannya (*index similarity*) dengan skor/hasil sebesar 24 %\* (Dua Puluh Empat Persen).

Hasil cek *similarity* yang terdata di atas semata-mata hanya untuk mengecek duplikasi tulisan.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 24 Januari 2023  
KEPALA UNIT PERPUSTAKAAN & PENERBITAN



ALEI MARYATI, SH  
NIP. 19750119 199803 2 001