

**HUBUNGAN *REST HOUR* TERHADAP KESEHATAN DAN
KESELAMATAN KERJA PELAUT**



SKRIPSI

**Diajukan guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Sains Terapan Pelayaran**

**Disusun Oleh : SYAHDIAN ARIZKI
NIT. 49124464 N**

**PROGRAM STUDI NAUTIKA DIPLOMA IV
POLITEKNIK ILMU PELAYARAN
SEMARANG
2017**