

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *rest hour* terhadap kesehatan dan keselamatan kerja pelaut”. Penulisan skripsi ini guna memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Pelayaran di bidang Nautika.

Data yang penulis tuangkan dalam penulisan skripsi ini merupakan hasil yang penulis peroleh selama melaksanakan penelitian selama praktik di atas kapal MV. Crystal Jade dan saat melakukan penelitian di MV. Sinar Banda, MV. Meratus Khayalan dan dari beberapa referensi buku lainnya yang terdapat di perpustakaan PIP Semarang, dokumen kapal, dan berbagai macam jurnal kesehatan.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis juga banyak mendapat bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang sangat membantu dan bermanfaat, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesehatan selama penulisan skripsi ini.
2. Yth. Capt. Wisnu Handoko, M.Sc selaku Direktur Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
3. Yth. Capt. Samsul Huda, M.M, M.Mar selaku Ketua Program Studi Nautika Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang dan dosen pembimbing I dalam pri hal materi.

4. Yth. Bapak Vega Fonsula Andromeda S.St S,Pd. M.Hum dosen pembimbing penulisan skripsi yang telah memberikan dukungan, bimbingan serta pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ibu Dosen yang dengan sabar dan penuh perhatian serta bertanggung jawab dengan memberikan pengarahan dan bimbingan selama penulis menimba ilmu di Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
6. Bapak dan Ibu tercinta yang telah memberikan do'a dan segala bentuk dukungan moril dan materi dalam meraih cita-cita penulis.
7. Nakhoda dan crew kapal MV. Crystal Jade yang telah memberikan inspirasi, dukungan, semangat dan doa dalam penyelesaian skripsi.
8. Rekan-rekan angkatan 49 Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang.
9. Nakhoda dan crew kapal MV.Sinar Banda,MV.Meratus Khayalan yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam melakukan penelitian.
10. Kepala KSOP kelas 1 Pelabuhan Tanjung Emas Semarang, karena telah memberikan izin bagi penulis dalam melaksanakan penelitian.
11. PTKS Indonesia, karena mengizinkan penulis ikut terlibat dalam melaksanakan operasi bongkar muat guna untuk mendukung data penelitian.
12. Semua pihak yang telah membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya.

Harapan penulis, agar skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca khususnya Taruna Politeknik Ilmu Pelayaran Semarang dimana nantinya akan bekerja sebagai pelaut yang tangguh di lautan luas.

Semarang, Januari 2017
Penulis

SYAHDIAN ARIZKI
NIT.49124464 N